

## Zasady bezpieczeństwa na spływie kajakowym

1. Każdy uczestnik spływu sam odpowiada za swoje bezpieczeństwo i zdrowie.
2. Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce (kamizelka powinna być założona prawidłowo i ściśle przylegać do ciała).
3. Podczas spływu nie wolno spożywać napoi alkoholowych lub wsiadać do kajaka pod wpływem alkoholu.
4. Nie wolno wstawać lub siadać na burtach kajaka, kołysać się na boki lub odpychać wiosłami inne kajaki, grozi to wywrotką, zniszczeniem kajaków w najgorszym wypadku utonięciem!
5. Zabrania się wypływania przed prowadzącego i pozostawiania za zamykającym spływ, podczas płynięcia załogi powinny płynąć w odstępach 10m - 15m zachowując zawsze kontakt wzrokowy z innymi załogami!
6. W razie przeszkody na rzece lub wywrotki kajaka załoga znajdująca się najbliższej uszkodzonym podaje komendę (STOP NA WODZIE) wtedy pozostałe załogi podpływają do brzegów rzeki i zatrzymują się. Tylko najsprawniejsza załoga (instruktor lub ratownik WOPR) powinna pomagać uszkodzonym, inni czekają, aż problem zostanie usunięty.
7. W przypadku zatoru na rzece należy wycofać się wiosłując do tyłu lub zatrzymać przy brzegu, pozwalając na pokonanie problemu załodze powodującej zator.
8. Prosimy o rozważę i życzymy udanego spływu.

.....

Podpis uczestnika