

# **REGULAMIN**

## **IV BIEG BODZANOWSKI O PUCHAR WÓJTA GMINY BODZANÓW „DLA NIEPODLEGŁEJ”**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem IV Biegu Bodzanowskiego jest Gmina Bodzanów.
2. Współorganizatorem IV Biegu Bodzanowskiego jest:
  - Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „SOKÓŁ” w Bodzanowie
  - Klub Biegacza „SOKÓŁ” Bodzanów
  - Gminne Centrum Kultury i Sportu w Bodzanowie
  - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie
3. Dyrektor IV Biegu Bodzanowskiego: Marcin Kurek

### **II. CEL**

1. Upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Gminy Bodzanów, Powiatu Płockiego i Województwa Mazowieckiego.
3. Rozpowszechnianie aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy oraz promocja zdrowia.
4. Promocja zdrowego stylu życia bez uzależnień.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2018r. w Bodzanowie. Start godz. 17.00.
2. Start i meta usytuowane będą na placu przy stawie.
3. Długość trasy 10 km ( trzy pętle)
4. Trasa będzie oznaczona.
5. Trasa posiada zróżnicowaną nawierzchnię.
6. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.

### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W IV Biegu Bodzanowskim o Puchar Wójta Gminy Bodzanów może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 18 lat.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny ważny dokument tożsamości.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
4. Biuro Zawodów będzie się mieścić na placu przy stawie.
5. Uczestników IV Biegu Bodzanowskiego obowiązuje limit czasu 2h.
6. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
7. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. Lista uczestników z przyznanymi numerami startowymi zostanie umieszczona na stronie Gminy Bodzanów.

## **V. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do IV Biegu Bodzanowskiego będą przyjmowane do 03.08.2018r. drogą elektroniczną. Na stronie internetowej Urzędu Gminy w Bodzanowie [www.bodzanow.pl](http://www.bodzanow.pl), będzie utworzona aplikacja zgłoszeniowa po wejściu w zakładkę „IV Bieg Bodzanowski o Puchar Wójta Gminy Bodzanów”, lub bezpośrednio po wpisaniu linku:

<https://foxter-sport.pl/iv-bieg-bodzanowski-o-puchar-wojta-gminy-bodzanow-2018>

oraz osobiście w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Bodzanowie przy ul. Poniatowskiego 1.

Osobą oddelegowaną do sporządzenia zapisów oraz listy startowej jest p. Kurek Marcin tel. 515-557-429

Liczba uczestników ograniczona. Liczy się kolejność zgłoszeń.

## **VI. PROGRAM BIEGU**

1. Wydawanie numerów startowych godz. 15.00-16.30
2. Wspólna rozgrzewka przed biegiem godz. 16.30-16.45
3. Uroczyste Otwarcie IV Biegu Bodzanowskiego godz. 16.45
4. Start IV Biegu Bodzanowskiego godz. 17.00
5. Dekoracja najlepszych zawodników około godz. 19.00
6. Poczęstunek i spotkanie integracyjne

## VII. KATEGORIE

1. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn.

- ✓ **Kategoria OPEN (kobiet i mężczyzn)**
- ✓ **Kategoria wiekowa kobiet: 18-25 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa mężczyzn: 18-25 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa kobiet: 26-35 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa mężczyzn: 26-35 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa kobiet: 36-45 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa mężczyzn: 36-45 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa kobiet: 46-55 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa mężczyzn: 46-55 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa kobiet: powyżej 56 lat**
- ✓ **Kategoria wiekowa mężczyzn: powyżej 56 lat**
- ✓ **Klasyfikacja mieszkanka Gminy Bodzanów**
- ✓ **Klasyfikacja mieszkańiec Gminy Bodzanów**

3. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie Gminy Bodzanów [WWW.bodzanow.pl](http://WWW.bodzanow.pl) oraz na stronie [www.sokol-bodzanow.pl](http://www.sokol-bodzanow.pl)

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
3. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów oraz nie odpowiada za ich rzeczy osobiste.
4. Organizator zabezpiecza napoje podczas Biegu.
5. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal.
7. Zwycięzcy w kategorii OPEN otrzymają puchary a w wyszczególnionych kategoriach kobiet (miejsca I-III) i mężczyzn (miejsca I-III) statuetki. W klasyfikacji mieszkanki i mieszkańca Gminy Bodzanów (miejsca I-III) otrzymają statuetki. Organizator przewiduje przyznanie innych nagród.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany regulaminu, mając na celu poprawę, jakości Zawodów.
9. Sprawy sporne, nieujęte w Regulaminie, rozstrzyga Organizator biegu.
10. Każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
11. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o Ochronie danych osobowych.

ORGANIZATORZY



IV Bieg Bodzanowski dofinansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego